



**Infusion Access  
Foundation**



**NATIONAL  
INFUSION CENTER  
ASSOCIATION**

## **HOW TO PREPARE FOR YOUR INFUSION**

### **Planificación para comenzar a usar un nuevo medicamento**

**Cree una lista de preguntas y preocupaciones para analizar con su proveedor de atención médica.**

- **Es importante que entienda y se sienta cómodo con el esquema de dosificación, los posibles efectos secundarios y cualquier otro cambio en su plan de tratamiento.**

**Si su proveedor ordena que se haga una prueba para comenzar el tratamiento, asegúrese de hacérsela lo antes posible.**

- **Como medida de seguridad, para muchas infusiones se requieren pruebas, como análisis de laboratorio o una prueba cutánea de la tuberculina, para poder comenzar el tratamiento. A veces, esto debe hacerse antes de que la compañía de seguro apruebe la cobertura, por lo que hacerlo lo antes posible ayuda a evitar más demoras.**

**Pregúntele a su proveedor si hay alguna vacuna que usted deba recibir antes de comenzar el tratamiento o si hay alguna vacuna que no deba recibir una vez que comience a usar el nuevo medicamento.**

- **A veces, se deben evitar las vacunas “vivas”, pero puede que haya otras vacunas que se recomienden para mantener la salud durante el tratamiento.**

**Consulte el sitio web del fabricante para obtener información sobre los programas de acceso para pacientes y la ayuda económica que pueden estar disponibles para pagar sus medicamentos.**

- **En el consultorio de su médico o en el centro de infusión, también pueden ayudarlo a encontrar esta información.**
- **Si tiene alguna preocupación sobre su capacidad para pagar el nuevo medicamento, avísele a su equipo de atención médica; ellos quieren saber para poder ayudar.**

## **Preparación para el día de la infusión**

**Pregunte si puede ir con un familiar o un amigo o si debe planear que alguien lo lleve a su casa.**

- **Consulte la política de visitas antes de planificar que un familiar o un amigo se quede con usted durante el tratamiento.**
- **La mayoría de las veces puede conducir usted mismo hacia y desde el lugar donde recibe las infusiones, pero su proveedor puede ordenar que le administren otros medicamentos antes de la infusión, lo que puede causarle demasiado sueño para conducir a su casa.**

**Comience a beber mucho más líquido, como agua, uno o dos días antes de su cita.**

- **Mantenerse hidratado puede ayudar a acceder con más facilidad a sus venas.**
- **Si le indicaron que limite el consumo de líquidos por otra condición médica, consulte con su proveedor antes de beber más líquido.**

**Intente dormir bien por la noche**

- **Descansar bien puede ayudar a reducir la ansiedad y darle energía para lo que puede ser un largo día de tratamiento.**

**Si se enferma o tiene algún cambio nuevo en su salud, llame al centro de infusión antes de su cita para analizar la posible necesidad de reprogramarla.**

- **Hay muchas infusiones que no deben administrarse si el cuerpo ya está trabajando demasiado para curarse de una infección u otra enfermedad. Si tiene fiebre o una infección, está tomando o terminó recientemente de tomar antibióticos, tiene un procedimiento quirúrgico programado o lo tuvo hace poco, o no se siente bien, puede ser mejor posponer el tratamiento.**

## **El día de la infusión**

**Lleve una lista de los medicamentos que toma en casa actualmente y de sus alergias a medicamentos.**

- **Liste todos los medicamentos recetados, las vitaminas y los suplementos de venta sin receta. Incluya las dosis y la frecuencia con la que los toma (una vez al día, dos veces al día, etc.).**

**Use ropa cómoda y asegúrese de que las mangas de la camisa se puedan remangar para permitir el acceso a los brazos (y las venas).**

- **Algunas personas sienten frío mientras reciben la infusión porque el medicamento que entra en el cuerpo está a temperatura ambiente, que es mucho más fría que la temperatura corporal. Vestirse con capas sueltas y calcetines de abrigo puede ayudar.**

**Avise de inmediato al enfermero si tiene preguntas o se siente diferente mientras recibe la infusión.**

- **A veces, las infusiones pueden causar efectos secundarios leves que pueden resolverse reduciendo la velocidad de la infusión o administrando algunos otros medicamentos.**

- **Dijimos que es posible que sienta un poco de frío, pero tenga en cuenta que los escalofríos y el castañeteo de dientes mientras recibe la infusión no son normales; si esto sucede, avise de inmediato al enfermero.**

**Planee llevar algo para mantener la mente ocupada.**

- **Leer un libro, hacer un crucigrama, jugar a juegos o completar la [encuesta de pacientes de la IAF](#) en una tablet o un teléfono lo ayudará a pasar el tiempo mucho más rápido que mirando el reloj. Muchos centros de infusión también tienen wifi para que los pacientes usen.**

**Lleve algo para comer y beber si quiere.**

- **Algunas infusiones duran varias horas, por lo que puede tener hambre. Muchos centros de infusión dan refrigerios, como bebidas y snacks; pregunte con anticipación o simplemente empaque un snack para estar preparado.**

## **Después de la infusión**

**Es posible que le pidan que se quede en el centro de infusión para controlarlo una vez finalizada la infusión.**

- **Con algunos medicamentos, es necesario observar a los pacientes por un período breve (de 30 a 60 minutos) después de la infusión para asegurarse de que la toleren bien.**

**Para reducir los hematomas, mantenga presionado el lugar de la vía intravenosa después de que se la quiten.**

- **Los hematomas y las molestias leves en el lugar de la vía intravenosa son frecuentes y deberían desaparecer en unos días.**
- **Para más comodidad, se puede usar una compresa fría las primeras 24 a 48 horas para reducir la molestia y la hinchazón. Después de eso, el calor (como una almohadilla térmica) puede ayudar a estimular la curación en el lugar. Pregunte al enfermero cuál es la mejor manera de usar las compresas frías y calientes de forma segura.**

**Puede que quiera relajarse en casa el resto del día o quizá no. Cada medicamento afecta a cada persona de manera diferente.**

- **Algunas personas necesitan más descanso después de una infusión, mientras que otras tienen más energía. Después de sus primeros tratamientos, sabrá lo que funciona mejor para usted y podrá organizar su día en consecuencia.**

## **Programa su próxima cita antes de irse.**

- **Intente reservar su próxima cita para poder programar otras actividades según corresponda. Esto puede ayudarlo a mantenerse encaminado para recibir sus infusiones a tiempo y evitar interrupciones en su plan de tratamiento.**

## **Cumpla el tratamiento.**

- **La mayoría de las infusiones requieren algunos tratamientos antes de empezar a notar una mejoría en sus síntomas, así que no se rinda!**
- **Si tiene preguntas sobre su tratamiento o condición, asegúrese de analizarlas con su equipo de atención médica; estamos aquí para usted.**